



耕莘藥訊

Cardinal Tien Hospital Drug Bulletin

發行人：陳之凱
總編輯：李主成
主編：臨床藥學組
地址：台北縣新店市中正路 362 號
電話：(02)22193391 轉 15070
期數：95 年 8 月第 26 期
1998 年 5 月創刊

Pompholyx 汗皰疹

耕莘醫院藥劑部 駱雅如

汗皰疹是一種常見的皮膚病。在美國約有 5-20% 的人會罹患汗皰疹；好發年齡層在 20-40 歲左右，也就是大概青春期後及青、壯年比較易發生。大約有 80% 的人會長在手掌、手指和手指側面，英文稱作「cheiropompholyx」；10% 的病人會長在腳掌、腳趾和腳趾側面，英文稱作「pedopompholyx」；手和腳同時都有長的病人也有 10% 之多。

汗皰疹剛要發病的時候會先有刺癢的感覺，皮膚深層出現透明、珍珠般的小水泡。水泡通常不會很大，大概 1-5mm，有的分散開來，有的可能融成一大片。接著癢感會慢慢加劇，很多人會去抓它，但是水泡很深且表面摸起來硬硬的，常常會讓人有抓不到癢處的感覺。有些病人無法忍受汗皰疹的癢，就會將水泡抓破或刺破，造成傷口流湯，甚至引發細菌感染而化膿、流血，形成所謂的「膿痂疹，英文稱作 impetigo」。

如果水泡沒被抓破，這些水泡在 2-3 週會自然乾掉；用藥物治療最快也需要 1-2 週，此時癢的感覺才會慢慢緩和下來。乾掉的水泡會變成淡黃色圓型的「乾皮屑輪，英文稱作 crusting」。乾皮屑輪的地方會慢慢變成脫皮 (peeling)，有些人可能轉變成乾燥、紅斑 (redness)、龜裂 (cracking) 等慢性變化。

由於汗皰疹相關的文獻大多屬於 original journals，對於汗皰疹的病因是眾說紛紜。目前比較被接受的說法，認為汗皰疹是一種過敏性的局部皮膚炎，推測可能和慢性壓力有關。「汗皰疹」的名稱中雖然有個『汗』字，但病理檢查發現汗皰疹並未侵犯至汗腺，也沒有汗腺功能異常的現象。有的文獻發現，汗皰疹好發於春末及夏天，因此推測悶熱可能是原因之一；另外美國皮膚科醫學會雜誌在 2004 年指出，有 5 個病人在陽光照射後，會誘發汗皰疹發作，就此推論夏天酷熱的陽光可能也是誘發的原因之一；還有報告提到有些病人吃到含有鎳、鉻酸鹽等重金屬食物會引發汗皰疹，因而認為對這些金屬化合物敏感是導致汗皰疹的重要原因。

汗皰疹一般在發生後 2-3 週就會痊癒，只有少數患者會有一年四季反覆發作，甚至留下慢性濕疹或細菌、黴菌感染的併發症。但因為具有激癢的特性，「如何減少病人的痛苦以及減低併發症發生」，才是治療的重點。

1. 避免搔抓：汗皰疹的癢是屬於劇癢，很多病人一直到抓破了才願意求診。然而這往往是病情惡化或感染併發症的主因，故避免搔抓是很重要的。
2. 手腳保養：汗皰疹發生時，表皮障壁會暫時受損，因此加強手部的保濕很重要。平時洗手的次數不宜太多，最好使用不含皂鹼的洗手乳、少碰清潔劑。搭配保濕乳液一天數次，最好是不含香料，如此可加快修復受損的皮膚。腳部則

95 年 8 月第 26 期

要保持通風涼爽，並多擦乳霜。如此不但能減低癢感，還能避免發生慢性濕疹或是黴菌感染的併發症。

3. 藥物治療：原則是給予局部的類固醇藥膏一天數次，情況較嚴重或是無法耐受癢的病人，可投與口服類固醇或抗組織胺藥物。

外用皮質類固醇臨床作用強度表

強度	成份濃度	商品名
super potent	Clobetasol propionate oint 0.05%	Dermovate
	Clobetasol propionate cream 0.05%	Dervomate
potent	Fluocinonide cream 0.05%	Topsym
	Betamethasone dipropionate oint 0.064%	Septon
mid-strength	Mometasone furoate cream 0.1%	Elomet
mild	Flumethasone pivalate 0.02%	Locasalen
	hydrocortisone acetate 1%	Cort. S

4. 壓力控制：目前引發汗皰疹的原因雖不明，但大都相信與慢性壓力有關；減低壓力對病情應該是有所助益的。
5. 低金屬飲食：據國外的報告，降低接觸含鎳、鈷、鉻等金屬過敏物質的食物，64%的患者有改善，當持續服用低過敏性食物時，78%的患者不再發作。對於遭受反覆發作困擾的患者，避免含有鎳、鈷、鉻等金屬較高的食物，是值得嘗試的治療選擇。
6. 照光治療：對於頑固型或反覆發作的病人可以嘗試照光治療。

附 1

含有鎳、鈷、鉻等金屬較高的食物

鎳：豆科植物、堅果類、穀類、馬鈴薯、巧克力、魚

鈷：杏仁、豆類、啤酒、甜菜、甘藍菜、丁香、可可、巧克力、咖啡、肝臟、堅果類、扇貝、茶、全麥麵粉

鉻：馬鈴薯、香菇、洋蔥、蘋果、冰涼豌豆、麵粉、全蛋、罐頭梅子、梅乾、用於沙拉的水田芥、玉米、烤豆類、全穀類、辣椒、茶、啤酒、葡萄酒、可可、巧克力

參考資料

The young adult common inflammatory skin disorders Article by Jones D - *Clin Fam Pract* - 2003 Sep; 5(3): 627

Dealing with blistering eruptions Article by Mike Wyndham. *GP*. London: Apr 8, 2005. pg. 68, 1 pgs

Different types of eczema Article by Jean Watkins. *GP*. London: Sep 9, 2005. pg. 68, 1 pgs

Dyshidrotic Eczema Article by Anne E Burdick, MD, MPH. Jan 12, 2006

