

"信東"停菸戒菸薄荷片口含錠2毫克

Smokquit Mint Lozenges 2mg

衛部藥製字 第 058046 號

醫師藥師藥劑生指示藥品

版本日期 2022-05-06

1 成分

1.1 有效成分及含量

Each tablet contains :

Nicotine.....2mg (Nicotine Resinate 20% 10mg)

Nicotine.....4mg (Nicotine Resinate 20% 20mg)

1.2 其他成分(賦形劑)

Mannitol、Sodium Alginate、Xanthan Gum、Potassium Bicarbonate、Sodium Carbonate Anhydrous、Peppermint Flavour Powder、Aspartame、Magnesium Stearate。

2 用途(適應症)

戒菸輔助劑。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠含有尼古丁樹脂。含於口中時，尼古丁會緩慢的由樹脂中釋放，而經由口腔內膜吸收。此一尼古丁可以減輕某些當吸菸者嘗試戒菸時常常會感受到的令人不舒服的症狀，例如覺得生病了或是易怒感。此一尼古丁亦可減少您想要抽菸的慾望，藉由提供您戒菸前經由抽香菸所吸入尼古丁的部份含量，協助您抗拒香菸。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠並未含有一般香菸中含有的膠油或一氧化碳，所以並不會對健康產生像抽菸一樣的威脅。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠2毫克，適用於在醒來30分鐘後才會抽第一支菸者使用。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠4毫克，適用於在醒來30分鐘內就會抽第一支菸者使用。

如果可以的話，Nicotine戒菸薄荷片口含錠最好與其他戒菸行為支持療法一起並用，以達到最好的戒菸效果。

3 使用上注意事項

3.1 有下列情形者，請勿使用

- 對於尼古丁或上述本產品之其他成分過敏者。
 - 苯丙酮酸尿症患者。口含錠中含有之Phenylalanine可能會對患者有害。
 - 非吸菸者。 -不可使用在未滿18歲之孩童或年輕人。
 - 最近有心臟病或中風發作、嚴重不規律的心跳、不穩定或惡化性的心絞痛(胸痛)。
- 如有以上情形，請向醫師詢問是否適用本產品。

3.2 有下列情形者，使用前請洽醫師診治

- 孕婦、計畫懷孕者或授乳婦。建議孕婦及授乳婦不可使用含有尼古丁成分，如口含錠、貼片或口香糖來戒菸。
- 有心血管疾病者，包括心臟衰竭、心絞痛、高血壓、閉塞性週遭動脈血管疾病。
- 有嚴重的肝臟或腎臟疾病。

-有胃潰瘍或甲狀腺亢進。

-糖尿病患者。

-被診斷有腎上腺腫瘤(嗜鉻細胞瘤pheochromocytoma)。

當戒菸者開始使用Nicotine戒菸薄荷片口含錠2毫克/4毫克時，體內的尼古丁含量會下降，並可能改變身體對於某些藥物的反應。如果正在服用 caffeine、theophylline、imipramine、pentazocine、phenacetin、insulin、phenylbutazone、tacrine、clomipramine、olanzapine、fluvoxamine、flecainide、propoxyphene、frusemide、胃潰瘍用藥、氣喘用藥、血壓控制藥物，可能需要調整使用劑量。在使用Nicotine戒菸薄荷片口含錠前，請向您的醫師諮詢。

4 用法用量

醫師藥師藥劑生指示藥品。

在使用Nicotine戒菸薄荷片口含錠來戒菸時，必須徹底戒菸。即使是只抽一根菸，也會降低戒菸成功的機率。當使用戒菸口含錠時，不可使用其他含有尼古丁產品，如戒菸口香糖或戒菸貼片。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠2毫克，適用於在醒來30分鐘後才會抽第一支菸者使用。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠4毫克，適用於在醒來30分鐘內就會抽第一支菸者使用。

戒菸者應按照下表來使用：

初期使用	逐步減量使用	
第1~6週	第7~9週	第10~12週
第1~2小時/1錠	每2~4小時/1錠	每4~8小時/1錠

為能持續有效戒菸12週，當有強烈的慾望想要抽菸時，請服用戒菸口含錠。

在初步治療階段(第1週~第6週)，一天至少使用9次戒菸口含錠。

一次不可使用超過一錠，且一天不可使用超過15次。

戒菸口含錠不可連續使用超過24週(六個月)。如果發現不容易戒除使用戒菸口含錠，或者擔心會再次開始抽菸者，請向醫師或藥師諮詢。一旦開始使用，最好能夠完成整個療程。因為在開始戒菸之後的幾個星期內，很容易會有想要抽菸及其他戒斷症狀出現。如果重新開始抽菸，請向醫師或藥師諮詢如何再次使用戒菸口含錠，以得到戒菸的效果。

將一錠口含錠置入口內，將口含錠在口腔兩側移動，直到溶解為止。此動作需持續20~30分鐘直到口含錠完全溶解。口含錠不可以咀嚼或吞服。

當口內有戒菸口含錠時，不可以飲食，因為可能會影響到尼古丁的吸收。

5 警語

依文獻記載

每錠戒菸薄荷片口含錠含有17mg的鈉。一天最大劑量為15錠，等於鈉含量255mg。如果正在進行低鈉飲食者，服用至一日最大量可能對您有害。

Nicotine戒菸薄荷片口含錠不含糖。

使用Nicotine戒菸薄荷片口含錠並不會影響駕駛及操作機器的能力。但須注意因戒菸可能引起您行為改變而會影響這一方面的能力。

6 包裝

21~1,000錠塑膠瓶裝。

7 保存條件

貯存於室溫25°C以下。
須置於小孩接觸不到之處。

8 副作用

依文獻記載

有時可能會因戒菸或使用戒菸口含錠，而有些輕微的副作用產生，例如以下情形：

- 喉嚨痛、口腔感到刺激或吞嚥困難。
- 睡眠異常、暈眩、頭痛、咳嗽、焦慮、易怒。
- 想吐或嘔吐、打嗝、食慾不振。
- 腹瀉、胸痛、消化不良、便秘。

以上之症狀都不嚴重，通常在療程開始幾天之後，症狀就會逐漸解除。

偶爾會有心跳加快的情形產生。如有此種情形發生，請停止使用本戒菸口含錠並告訴您的醫師。

以下症狀較少發生：

- 做惡夢、疲倦、坐立不安。
- 感覺異常、呼吸困難、氣喘惡化、胸痛。
- 味覺異常、口腔麻痺感、牙床流血、口臭、口渴。
- 皮膚潮紅或有刺激感產生、流鼻血。

如果以上症狀嚴重或令人困擾，並且沒有任何改善，又或者口含錠讓人有不愉快的感覺，請停止使用戒菸口含錠並向醫師或藥師諮詢。

9 過量

依文獻記載

如果一天內服用過量的口含錠時，可能有尼古丁過量的症狀產生，此時請向醫師諮詢。過量的症狀可能有：頭痛、嘔吐、胃痛、噁心。此戒菸口含錠不可用於未滿十八歲之孩童或非吸菸者。如有孩童服用戒菸口含錠或意外服用過量的情形發生，請攜帶戒菸口含錠外包裝或說明書，立即向您的醫師或最近的醫院急診求助。

10 "信東"停菸戒菸薄荷片口含錠2毫克 衛部藥製字第058046號

11 "信東"停菸戒菸薄荷片口含錠4毫克 衛部藥製字第058047號

製造廠

信東生技股份有限公司

桃園市桃園區介壽路22號

藥商

信東生技股份有限公司

桃園市桃園區介壽路22號