

要大腸鏡

怎樣清腸

最乾淨？



檢查前配合事項：

1. 檢查前2至3天，就開始吃低渣飲食。
2. 無水份限制之民眾於檢查前一天，需全天吃清流質飲食，並依照指示服用瀉劑併大量喝水和飲料（超過4000CC上，效果最好），方得以藉此排空糞便，若排出透明淡色無殘渣之糞水，即代表清腸完成

檢查前注意事項

少吃：

- 要減少蔬菜、水果、五穀雜糧、燕麥、肉類、果凍、豆漿、乳製品等高纖或不容易消化的食物，同時應減少油脂攝取量，烹調改以水煮清燙取代熱炒油炸



低渣飲食(檢查前兩日)

稀飯



白吐司



饅頭



蒸蛋



白麵條



去皮魚肉



不宜進食(檢查前兩日)

豆漿



蔬菜水果



奶類製品



起司



顏色深及顆粒果汁



有渣果汁



清流質飲食(吃瀉藥後)

清湯



運動飲料



無渣飲料



蜂蜜水



本院常用清腸藥物

- 不管哪一種清腸劑，都一定要稀釋，因為這類高滲透壓溶液之作用，是將體內的水分拉進腸胃道，稀釋可以減少脫水或電解質不平衡，而且也可以減少直接服用，因濃度太高易造成嘔吐的情況產生。

鎂福內服液

- 中文名：鎂福內服液
- 英文商品名：Magvac Oral Sol
- 規格 含量：250ml/bot
- 常見副作用：腹瀉、噁心、嘔吐、腹部絞痛、頭暈、昏倒、心悸流汗等。



暢服內服液劑

- 中文名：暢服內服液劑
- 英文商品名：Molax Oral Saline -
- 規格 含量：45mL/Bot(鹹鹹的)
- 注意事項：腎功能異常病患不適用
- 常見副作用：電解質失衡、紅疹、搔癢
急性磷酸鹽腎病等不良反應。



刻見清粉劑

- 中文名：刻見清粉劑
- 英文商品名：Klean-Prep Powder
- 規格 含量：68.6g/Pack(略帶點香草味及鹹味)
- 常見副作用：噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛。



刻見清粉劑

- 使用方式：

刻見清清腸劑有 2 包粉劑，不可直接服用，每包粉劑需加入1000cc 冷開水或飲料(如運動飲料、蜂蜜茶)中，攪拌至粉劑完全溶解，泡製成 1000cc 溶液，每 20 分鐘喝 250cc 溶液，分成四次喝完，請再補充水分直到糞水呈現透明清澈狀。以同樣方式泡製，將第二包刻見清依時間再喝完。



保可淨散劑

- 中文名：保可淨散劑
- 英文商品名：Bowklean Powder
- 規格 含量：16.2g/Pack
- 使用 方式：「保可淨」散劑倒入裝有150c. c. 常溫白開水中，攪拌至少5分鐘後立即喝完。



+



總共喝2包

腸道清潔程度對照表

腸道清潔需知

最後拉出來的糞便須呈
淡黃透明澄清狀才是最佳清腸。

馬桶圖



解出淡黃色清澈液體



解出混濁液態糞便
(請繼續補充水份)



解出鬆散糞便或成型糞便
(請繼續補充水份)

腸道
對照圖

