

# 113年長者健檢需知

- 實施期間：113年5月1日起至113年10月31日止。
- 採預約制，安康每日限額3名
- 預約電話：02-22123066
- 諮詢時間，週一至週六上午 8:30~12:30、週一至週五下午13:00~17:00
- 諮詢電話：02-22123066轉55211 家醫科
- 檢查時間：週一至週五，上午8:30-9:00報到
- 受檢民眾前一天晚上22時後禁食。
- 受檢當日攜帶身分證、健保卡至家醫科門診報到
- 服務對象：**設籍本市**且年滿65歲以上長者或滿55歲以上原住民，**以有慢性病或衰弱長者為優先**。  
**排除：長期臥床者及距前次評估年月小於1年者。**  
(例：112.06.12接受評估者，需於113.06.01後方可接受評估)
- 檢查項目：
  - (1)成人健檢項目：抽血：血糖、總膽固醇、三酸甘油酯、高低密度脂蛋白膽固醇、肝功能（GOT、GOP）、腎功能（肌肝酸、腎絲球過濾率）、 $\alpha$ 胎兒蛋白檢查；驗尿：尿蛋白。
  - (2)需配合完成ICOPE評估+握力評估
    - ICOPE初評皆正常，不需複評，但同時需完成握力評估+用藥及社會性照護與支持評估
    - ICOPE初評有異常，需再完成
      - 對應之複評
      - 握力評估