水 腫 的 認 識 與 照 護

一、定義：組織中存著過多的液體。

二、水腫原因：

1.微血管壓力增加：靜脈阻塞，心衰竭。

2.血漿白蛋白減少：燙傷、腎病變、營養不良、肝病變。

3.淋巴管道阻塞：絲蟲病、癌症及治療副作用。

4.微血管滲透性增加：過敏反應、灼傷、細菌毒素。

三、徵候：

1.全身肢體或部份肢體持續的腫脹。

2.早期的水腫可由外在壓力造成凹陷。

四、皮膚護理

1.用無傷害性之清潔劑。

2.以柔軟的乾布擦拭並確定指縫間及皺摺處都擦乾。

3.使用羊毛脂類的乳液使皮膚濕潤、柔軟。

4.避免曬傷。

5.必要時使用防蟲藥以預防昆蟲盯咬。

6.在園藝工作時，戴保護性手套。

7.小心修剪指(趾)甲。

8.避免在水腫的肢體上量血壓、抽血、打針或給予靜脈及皮下輸液。

五、照護方法：

1.患肢肢體抬高，高於心臟位置可減輕水腫。

2.按摩：a.由遠端往近端的方向以環形按摩移動的方向進行。

b.一個部位重覆按摩 5-7 次。

c.施壓的時間要比放鬆的時間來得長。

d.皮膚發紅、破皮勿按摩。

有問題時，可詢問我們

聖若瑟之家：22193391 轉 65501

耕莘醫院　聖若瑟之家 謹製

願尋求上主的人　滿心喜悅　(詠 104)

耕 莘 醫 院 處 處 關 心 您

交通資訊

- **自行開車：**
  可從北二高下安坑交流道轉中央路直行，遇中正路右轉即可到達本院。
- **搭乘公車：**
  ◆聯營公車：644、綠2、綠13、綠15、905耕莘醫院站下車
  ◆聯營公車：906、909中央路站下車，步行約10分鐘
- **捷運轉乘：**
  ◆捷運大坪林站：轉乘公車644、綠13、綠15，或本院免費接駁專車。
  ◆捷運七張站：轉乘公車644、綠2、綠6、綠15，本院免費接駁專車。
  ◆小碧潭站：轉乘公車644、綠15
- **本院捷運接駁車時刻表：**

上　午		下　午		夜間
		週六間隔30分鐘		週六夜間不發車
08:00	10:00	12:20	14:40	17:30
08:15	10:20	12:40	15:00	18:00
08:30	10:40	13:00	15:20	18:30
08:45	11:00	13:20	15:40	19:00
09:00	11:20	13:40	16:00	19:30
09:20	11:40	14:00	16:20	20:00
09:40	12:00	14:20	16:40	20:30
			17:00	21:00

全人　全程　全家　全隊

編印單位:護理部-安寧療護
編號版次:B2000EH06
95 年 05 月第一版
97 年 12 月第二版(1 刷 30 份)
99 年 07 月第三版(1 刷 30 份)

天主教耕莘醫院
Cardinal Tien Hospital
輔仁大學醫學院第一教學醫院

水腫的認識與照護

耕莘醫院**聖若瑟之家**謹製

院　　址：台北縣新店市中正路362號
電　　話：(02)22193391
預約掛號：(02)22195028
網　　址：http://www.cth.org.tw
電子信箱：service@cth.org.tw

愛主愛人　尊重生命
醫療傳愛　健康促進