

## 乳癌患者接受化學治療注意事項

手術後約 3-4 週會開始安排做輔助性的化學治療

### 一、化學治療前：

- 1、預防感染：化學治療期間盡量避免出入公共場所，以免感染感冒等疾病。
- 2、飲食方面：注重營養的均衡，多攝取高熱量、高蛋白、高維生素的食物。
- 3、可在安排化學治療前，先去購買帽子或假髮。
- 4、化療期間，請多喝水以減少代謝毒素堆積體內。
- 5、化療時，不需禁食，可吃完東西再來院治療。

### 二、化學治療中：

- 1、觀察注射部位處是否有疼痛、腫脹、針刺或燒灼感。
- 2、請勿大幅度移動或拉扯注射部位，若需如廁請告知護理人員協助，避免針尖位置移位，造成藥物外滲。

### 三、化學治療後：

- 1、副作用會因個人體質不同而稍有不同，可能發生的副作用有噁心、嘔吐、毛髮脫落、指甲變黑、食慾不振、頭痛、頭昏、腸胃不適、性慾減低、經期改變...等。
- 2、掉髮：可配合季節、場合，選擇喜歡的帽子、假髮或頭巾而改變心情。治療期間，不宜燙染髮及使用髮膠或定型液。
- 3、噁心嘔吐：採少量多餐，食用清淡飲食，避免太鹹、油炸、甜食，並盡量保持口腔的清潔。
- 4、食慾不振時，可飲用高蛋白牛奶或質地鬆軟的食物。

- 5、便秘：水份攝取一天 3000 cc 以上，多食高纖食物，如蔬菜、水果、豆類、全麥麵包等，以刺激腸蠕動，養成正常排便習慣，請不要自行服用瀉藥、軟便劑或灌腸。
- 6、化療期間盡量避免出入公共場所，以免感染感冒而延誤下一次治療的時間；若一定需要外出，可戴上口罩保護自己。
- 7、化療期間，抵抗力可能較差，若有任何發燒、腹瀉、排尿有灼熱感、異常陰道分泌物或搔癢的情況，或因副作用嚴重而造成身體上的不適，請儘速回診。

有問題時，可詢問我們

腫瘤病房：22193391 轉 12332

耕莘醫院 腫瘤病房 謹製



## 交通資訊

- ✿ 自行開車：  
可從北二高下安坑交流道轉中央路直行，遇中正路右轉即可到達本院。
- ✿ 搭乘公車：  
聯營公車：644、綠2、綠13、綠15、905耕莘醫院站下車  
聯營公車：906、909中央路站下車，步行約10分鐘
- ✿ 捷運轉乘：  
捷運大坪林站：轉乘公車644、綠13、綠15，或本院免費接駁專車。  
捷運七張站：轉乘公車644、綠2、綠6、綠15，本院免費接駁專車。  
小碧潭站：轉乘公車644、綠15
- ✿ 本院捷運接駁車時刻表：

上 午		下 午		夜間
		週六間隔30分鐘		週六夜間不發車
08:00	10:00	12:20	14:40	17:30
08:15	10:20	12:40	15:00	18:00
08:30	10:40	13:00	15:20	18:30
08:45	11:00	13:20	15:40	19:00
09:00	11:20	13:40	16:00	19:30
09:20	11:40	14:00	16:20	20:00
09:40	12:00	14:20	16:40	20:30
			17:00	21:00



全人 全程 全家 全隊

編印單位:護理部-腫瘤病房  
編號版次:B2000E102  
95年05月第一版  
97年12月第二版(1刷30份)  
99年07月第三版(1刷30份)



## 乳癌患者接受化學治療注意事項

耕莘醫院腫瘤病房謹製



院 址：台北縣新店市中正路362號  
電 話：(02)22193391  
預約掛號：(02)22195028  
網 址：<http://www.cth.org.tw>  
電子信箱：[service@cth.org.tw](mailto:service@cth.org.tw)

愛主愛人 尊重生命  
醫療傳愛 健康促進