

化療期間白血球低下照護注意事項

一、預防感染

1. 確實執行接觸病患前後洗手、戴口罩。
2. 盡量避免病患侵入性治療，減少感染機會。
3. 病房勿放鮮花盆栽等並限制訪客人數。
4. 病患避免接觸寵物排泄物。
5. 病患不可生食，水果雖不必烹煮但是一定要洗乾淨或削皮。
6. 病患需戴口罩，避免到人群擁擠之處。
7. 病患須避免接觸有傳染性疾病的人。
8. 病患進食前後、如廁後需洗手，如廁後可清洗尿道肛門。
9. 視病患狀況，可安排住進保護性隔離病房。

二、保持皮膚及黏膜之完整

1. 不要擠壓或抓破青春痘及粉刺，避免造成傷口增加感染機會。
2. 病患需用電鬚刀，不要用手刮刀，以免刮傷。
3. 避免外傷，減少感染機會，若不慎受傷，應立即清潔並使用水溶性優碘消毒。
4. 若皮膚太乾燥，應適當塗抹乳液，預防皮膚龜裂。
5. 保持良好的口腔衛生，維持口腔黏膜完整性，必要時可選用軟毛牙刷，較不會傷害牙齦，並配合漱口水、滅菌靈等藥物來預防口腔黏膜感染。

三、良好的營養狀態

1. 補充充足的營養，進食高蛋白及富含維生素 A.C.E 及礦物質的食物
2. 病患如無禁忌，鼓勵每日攝取 3000cc 以上水份。
3. 香菇（乾、濕皆可）、黑木耳、薏仁、銀耳、蓮子、桑椹可增加免疫力。
4. 中藥的黃耆、洋蔘、黨蔘、枸杞、紅棗、伏苓可增加免疫球蛋白的數目。

四、返家後需知

自我監測感染徵狀，如有症狀立即返診。

1. 發燒超過攝氏 38 度。

2. 發冷、畏寒。
3. 排尿時灼熱、疼痛感。
4. 腹瀉。
5. 異常的陰道分泌物或搔癢。
6. 喉嚨痛、咳嗽。
7. 皮膚受傷處有紅、腫、熱、痛。

化學治療引起白血球低下之病患在整個療程中，感染是造成病患死亡的重要因素，因此護理目標著重於預防感染，以避免進一步傷害。需在病患住院時衛教病患注意事項，並自我做好洗手等隔離措施，督促返家自我監測感染症狀。

有問題時，可詢問我們

腫瘤病房：22193391 轉 12332

耕莘醫院 腫瘤病房 謹製



交通資訊

- 🚗 自行開車：
可從北二高下安坑交流道轉中央路直行，遇中正路右轉即可到達本院。
 - 🚌 搭乘公車：
聯營公車：644、綠2、綠13、綠15、905耕莘醫院站下車
聯營公車：906、909中央路站下車，步行約10分鐘
 - 🚇 捷運轉乘：
捷運大坪林站：轉乘公車644、綠13、綠15，或本院免費接駁專車。
捷運七張站：轉乘公車644、綠2、綠6、綠15，本院免費接駁專車。
小碧潭站：轉乘公車644、綠15
- 本院捷運接駁車時刻表：

上 午		下 午		夜 間
		週六間隔30分鐘		週六夜間不發車
08:00	10:00	12:20	14:40	17:30
08:15	10:20	12:40	15:00	18:00
08:30	10:40	13:00	15:20	18:30
08:45	11:00	13:20	15:40	19:00
09:00	11:20	13:40	16:00	19:30
09:20	11:40	14:00	16:20	20:00
09:40	12:00	14:20	16:40	20:30
			17:00	21:00



全人 全程 全家 全隊

編印單位:護理部-腫瘤病房
編號版次:B2000E104
99年07月第一版



化療期間白血球低下照護注意事項

耕莘醫院腫瘤病房謹製



院 址：台北縣新店市中正路362號
電 話：(02)22193391
預約掛號：(02)22195028
網 址：<http://www.cth.org.tw>
電子信箱：service@cth.org.tw

愛主愛人 尊重生命
醫療傳愛 健康促進