

認識連續型血糖監測

一、連續性血糖監測儀的介紹

連續性血糖監測儀 (Continuous Glucose Monitoring, CGM) 是一種攜帶式醫療設備，透過皮下注入極細的葡萄糖感測，每隔 5-15 分鐘測量皮下組織液的葡萄糖濃度，轉換成血糖數值，並透過藍牙傳輸至手機或平板的應用程式 (APP)，讓使用者即時觀察血糖變化。

CGM 主要功能：

1. 即時顯示：快速提供當前血糖數據，幫助評估血糖控制狀況，可預估糖化血色素。
2. 高低血糖警報：即時預警，進行快速處置。
3. 數據回顧與分析：可回溯過去 5-14 天的血糖數據，結合藥物、飲食與運動記錄，提供控糖參考依據。
4. 可與照護者共享數據。

二、連續性血糖監測儀 (CGM) 與傳統指尖血糖機的差別

項目	連續性血糖監測 (CGM)	傳統指尖血糖機
測量方式	以皮下感測器，連續測量組織液中的葡萄糖濃度	透過指尖採血即時測量血糖
測量頻率	每 5-15 分鐘自動測量，提供全天數據	僅能取得特定時間點的血糖值
疼痛差異	一次性植入感應器後，無須反覆扎針	每次測量都需扎針
高低血糖警報	具備預警功能，可提前通知使用者	無
數據分析	可顯示血糖趨勢與時間內目標範圍	僅提供當下血糖值，無法顯示趨勢

三、那些糖尿病個案比較需要使用連續血糖監測系統？

1. 常發生夜間低血糖或無感低血糖的患者。
2. 血糖波動劇烈的患者。
3. 血糖控制不佳，需要密切監測血糖變化者。
4. 希望更積極控糖者

四、連續性血糖監測 (CGM) 裝置目前有健保給付嗎？

第 1 型糖尿病患須符合健保給付規範才能申請，請諮詢專科醫師。

五、居家型連續性血糖監測 (CGM) 購買與費用

可依照個人需求，自行至藥局或醫療用品店諮詢購買。