高血糖

一、 什麼是高血糖急症？

當體內缺乏足夠的胰島素時，我們所攝取的醣類無法被有效的利用，而造成血糖過高。

類別	好發族群
糖尿病酮酸中毒	● 主要是發生於第一型糖尿病人，但第二型糖尿病人也會發生 ● 血液中出現酮體和血液酸血症，其發作經常伴有一些誘發因素，較常見的包括感染及中斷胰島素注射等。
高血糖 高滲透壓狀態	● 好發生於第二型糖尿病人 ● 多半是年紀較大者，也是經常伴有疾病，例如：感染、中風、急性心肌梗塞、或使用類固醇、利尿劑藥物情形。 ● 有些病例則是糖尿病的初發症狀

二、 造成高血糖的原因有哪些？

自行停止或減少降血糖藥物、飲食過量、情緒壓力、或是病患本身不知道罹患糖尿病未能適當治療、合併其他疾病，如感染、中風等。

三、 發生高血糖可能有哪些症狀？

高血糖	**症狀**
輕微者	會口渴、多尿、體重驟減噁心、嘔吐、腹痛、皮膚乾燥、脫水、眼眶凹陷、心跳快速、姿勢性低血壓。
酮酸中毒者	呼吸深而快、呼氣有水果味。
嚴重者	引起神智不清、意識昏迷，甚至死亡。

四、 如何預防高血糖的發生？

1. 依醫囑確實服用降血糖藥或注射胰島素。
2. 遵守三餐定時定量飲食原則。
3. 定期自我監測血糖值、按時回診追蹤。
4. 每天規律的運動。
5. 對於高血糖的症狀提高警覺，若發生時應立即就醫。

編印單位:健康衛教諮詢中心
編號及版次: B1003E009
113 年 12 月第一版

天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院
耕莘醫院(02)22193391 / 安康院區(02)22123066
耕莘醫院地址：23148新北市新店區中正路362號
安康院區地址：23155新北市新店區車子路15號